



# Vaisingumo pažinimas – asmens teisė žinoti

## Tarptautinė mokslinė konferencija

2011 m. birželio 2d.

# NaProTechnologija

## Natūrali Prokreacinė Technologija

### Daugiaveiksnis požiūris į lėtinę nevaisingumo problemą

Dr. Phil C. Boyle MICGP, MRCGP, CFCMC

Galway Clinic, Ireland

Prof. Joseph Stanford MD,

University of Utah, USA

# Liga gali būti.....

## Ūmi

- Staigi pradžia
- Trumpesnė trukmė
- Gali praeiti savaime
- Dažniausiai sukelia viena ar kelios priepuiliai
- Gali būti išgydoma viena intervencija ar gydymo būdu

## Lėtinė

- Palaipsninė pradžia
- Ilgesnė trukmė
- Retai praeina savaime
- Dažniausiai sukelia daug priepuilių
- Išsivystę gerėja naudojant kelias intervencijas poveikiui sustiprinti

# Sveikatos būklės

## Ūmios

- Apendicitas
- Ūmi virusinė infekcija
- Kaulo lūžis

## Lėtinės

- Astma
- Diabetas
- Degeneracinis artritas

# Nevaisingumas

- Kintantis, nežinomas ar ankstyva pradžia
- Nuolatinė problema
- Galimas pasikartojimas
- Sindromas, ne diagnozė
- Daug galimų priežasčių
- Paprastai yra daugiau nei viena priežastis ar faktorius

# Nevaisingumas

- Retai visai “pagydomas” viena intervencija
- Gali būti gydomas įvairiomis intervencijomis
- Retai praeina savaime

# Lėtinis lyginant su ūmiu požiūris

## **NaProTechnologija**

- Nevaisingumas nurodo ligos buvimą, kurią diagnozuoti ir išgydyti gali būti iššūkis, siekiant pagerinti sveikatą.

## **IVF**

- Nevaisingumas nurodo iššūkį technologijoms, kaip apeiti sutrikusią funkciją.

# Lētinis lyginant su ūmiu požiūris

## NaProTechnologija

- Siekia atrasti sutrikusias sveikatos būkles tam, kad jas pagerinti per visą reprodukcinį amžių
- Ilgalaikė perspektyva

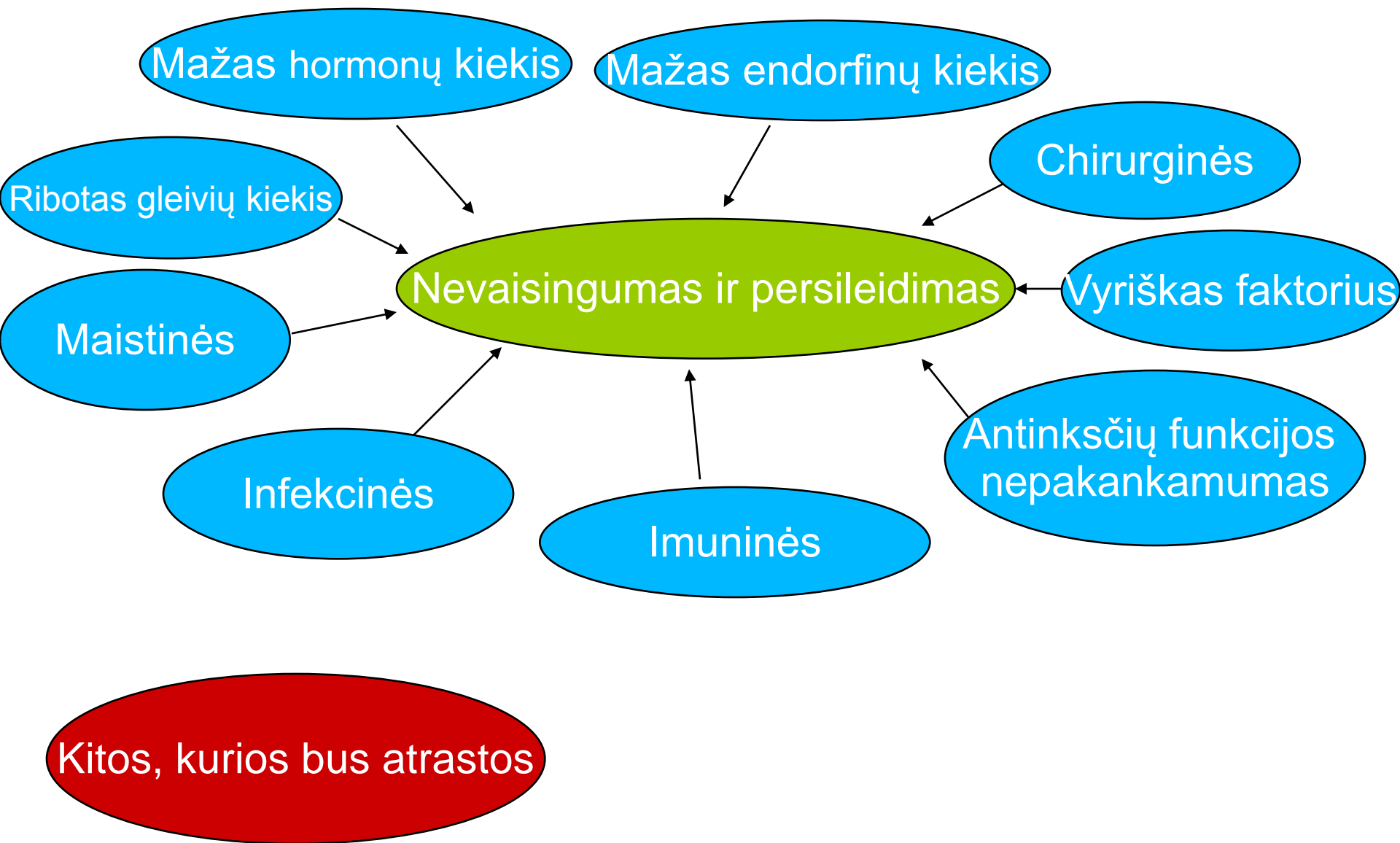
## IVF

- Ilgalaikės sutrikusios sveikatos būklės mažiau svarbios trumpalaikiam gydymui
- Trumpalaikė perspektyva

# Apibūdinimas

- Nevaisingumas paprastai yra kelių lėtinių būklių, o ne vienos ūmios būklės pasekmė.
- klaidinga taikyti trumpalaikes medicininės intervencijas ligonio būklei, kurios prigimtis yra lėtinė, pagerinti,





# Galimos NaProTechnologijų įvertinimo diagnozės

**Hormoninės**

**Stebimos ultragarsu**

**Chirurginės**

**Kitos**

Mažas progesterono kiekis	Nesubrendęs folikulas	Endometriozė	Nepalankios gleivės
Mažas estradiolio kiekis	Dalinis plyšimas	Sąaugos dubenyje	Antinksčių funkcijos nepakankamumas *
Nepakankama folikulo funkcija	Liuteininis neplyšęs folikulas	Nepratekami kiaušintakiai	Lėtinė endometriozė
Geltonkūnio funkcijos nepakankamumas	Pavėlavęs plyšimas	Hidrosalpinksas	Endorfinų trūkumas *
Policistinės kiaušidės	Folikulų nebuvimas	Fibroidas	Maisto netoleravimas
Sumažėjęs kiaušidžių rezervas		Polipas	Mitybos nepakankamumas
Hipotiroidizmas		Gimdos pertvara	Imuninis sutrikimas

**\*Nors šios ligos yra bent iš dalies susijusios su hormonais, diagnozė ir gydymas nėra paremti vien tiesioginiu hormonų tyrimu**

# Rezultatai

Daugiadisciplininio požiūrio ir 3 sėkmingų vienvaisių nėštumų ir gimdymų naudojant NPT (natūralias prokreacines technologijas ar NaProTechnologijas) demonstracija.

# Išvados

Nevaisingumas gali būti sėkmingai gydomas dėka daugiadiscipliniško požiūrio, kai į nevaisingumą žiūrima kaip į lėtinės kilmės ir tikslas yra išgydyti kelis veiksnius, dėl kurių yra ši būklė.

# Diskusija

Nevaisingumas nėra diagnozė, bet dažnai pasekmė kelių slaptų sutrikusių sveikatos būklių, kurias diagnozavus ir tinkamai gydant, galima tikėtis vaisingumo atstatymo.

# Diskusija - tęsinys

Gydytojai turėtų apsvarstyti platesnes diagnostikos galimybes tiriant nevaisingas poras. Daugiadisciplininė nevaisingumą sukėlusių būklių gydymo strategija gali būti efektyvesnė nei paplitusi ART strategija.

# Diskusija - tęsinys

Būsimos studijos apžvelgiančios NPT ir ART išeitį

- Turi būti kohortinės studijos ir
- Lyginti populiacijas su panašiomis ligonių charakteristikomis

# A atvejis

- Nėštumų ir gimdymų nebuvę,
- 41m. moteris, 40 m. vyras,
- 2 metus bando pastoti,
- Neaiškios kilmės nevaisingumas,
- 3 nepavykusios IUI ir 2 nepavykę IVF.



# A atvejis

- Atvyko gydymuisi 2009 kovo mėn.
- Neaiški nevaisingumo priežastis
  - Laparoskopija ir chromosalpingoskopija – normalios 2007
  - Spermų tyrimas – normalus 2007
- IUI x 3 – FSH/LH ir HCG – 2008 birželio mėn.
- IVF x 2
  - 3 embrionai perkelti – 2008 rugpjūčio ir 2009 kovo mėn.

# A atvejis – NPT Diagnostikė

- Lėtinis endometritas
- Progesterono nepakankamumas
  - Nepakankama folikulo funkcija
  - ir geltonkūnio nepakankamumas
- Nepalankios gimdos kaklelio gleivės
- Klinikinis endorfinų trūkumas
- Lengvas maisto netoleravimas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35			
STAMP																																						
Date	19/03	20/03	21/03	22/03	23/03	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03	30/03	31/03	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04														
DESCRIPTION	L	M	VL	Bx1	VLx3	Lx4	LAD BE	LAD	OAD	LAD	29/03	30/03	31/03	01/04	02/04	03/04	04/04	OAD	05/04	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD													
STAMP																																						
Date	12/04	13/04	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04	29/04	30/04	01/05	02/05	03/05	04/05	05/05	06/05	07/05												
DESCRIPTION	L	H	M	L	VL	OAD	LAD BE	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD											
STAMP																																						
Date	08/05	09/05	10/05	11/05	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05	18/05	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05	25/05	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05														
DESCRIPTION	L	M	VL	VL	Bx1	LAD	6CX1 BE	LAD	LAD	LAD	6PYx1	LAD	10CX2	10CX1	6C	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD													
STAMP																																						
Date	01/06	02/06	03/06	04/06	05/06	06/06	07/06	08/06	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06	14/06	15/06	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06	22/06	23/06	24/06	25/06	26/06												
DESCRIPTION	L	M	VL	B VL	B VL	B VL	Bx1 BE	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD											
STAMP																																						
Date	27/06	28/06	29/06	30/06	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07	12/07	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07	25/07	26/07								
DESCRIPTION	L	M	Bx3	BxL	BxL	Bx1	Bx1 BE	LAD	LAD	LAD	6CX1x1	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	
STAMP																																						
Date	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07	01/08	02/08	03/08	04/08	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08	10/08	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08	19/08														
DESCRIPTION	L	M	VL	VLB	VLB	VLB	LAD BE	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	LAD	

P- 57.4  
E- 366

P 20-2 (22/06/09)  
O 430

CON STAMP

USE THESE SIGNS: P = PEAK • 1.2.3 = PE

USE THESE SIGNS: P = PEAK • 1.2.3 = FERTILE DAYS FOLLOWING PEAK •  
I = INTERCOURSE BE = BREAST SELF-EXAM

# A atvejis – NPT gydymas

- Klinikinis endorfinų trūkumas
  - Naltrexone 2mg nakčiai
- Lengvas maisto netoleravimas (IgG)
  - Kiaušinių trynių ir sojos

[www.camnutri.com](http://www.camnutri.com)

# A atvejis – NPT gydymas

- Progesterono trūkumas
  - Nepakankama folikulo funkcija
  - ir geltonkūnio nepakankamumas
- Letrozole 2.5mg 10 tab. per dieną 3
- HCG 10,000 iu vidury ciklo
- HCG 2,500 iu pikas +3,5,7

P = 56.6 O = 371 09/09

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35					
STAMP	Red	Red	Red	Red	Red	Red	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green		
Date	20/08	21/08	22/08	23/08	24/08	25/08	26/08	27/08	28/08	29/08	30/08	31/08	01/09	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09	07/09	08/09	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09	14/09														
DESCRIPTION	L	M	VL	VL	VLB	VLB	OAD BE	OAD	OAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD		
STAMP	Red	Red	10 F	Red	Red	Red	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green		
Date	14/09	15/09	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09	21/09	22/09	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09	28/09	29/09	30/09	01/10	02/10	03/10	04/10	05/10	06/10	07/10	08/10	09/10	10/10	11/10	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10	19/10	20/10			
DESCRIPTION	L	M	M	VL	VLB	VLB	OAD BE	OAD	X- RAY VL	ZAD	ZAD	ZAD	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2	100L P x 2			
STAMP	Red	Red	10 F	Red	Red	Red	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green		
Date	10/10	11/10	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10	19/10	20/10	21/10	22/10	23/10	24/10	25/10	26/10	27/10	28/10	29/10	30/10	31/10	01/11	02/11	03/11	04/11	05/11	06/11	07/11	08/11	09/11	10/11	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11			
DESCRIPTION	L	M	VL	VL	VL	VLB	OAD BE	OAD	OAD	10LG X 2	10LG X 1	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	
STAMP	Red	Red	10 F	Red	Red	Red	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
Date	11/11	12/11	13/11	14/11	15/11	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11	23/11	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11	01/12	02/12	03/12	04/12	05/12	06/12	07/12	08/12	09/12	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12	16/12	17/12			
DESCRIPTION	L	H	L	VL	VLB X 1	VLB X 1	VLB BE X 1	OAD HOSP	VL	VL	VL	OAD	OAD	100L 6 x 1	100L 6 x 1	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	
STAMP	Red	Red	10 F	Red	Red	Red	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	
Date	07/01	08/01	09/01	10/01	11/01	12/01	13/01	14/01	15/01	16/01	17/01	18/01	19/01	20/01	21/01	22/01	23/01	24/01	25/01	26/01	27/01	28/01	29/01	30/01	31/01	01/02	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02	08/02	09/02	10/02	11/02	12/02			
DESCRIPTION	VL	H	L	VL	VLB X 1	VLB X 1	VLB BE X 1	OAD	OAD	2 x 1	4 x 1	10SC X 1	100L AD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	
STAMP	Red	Red	10 F	Red	Red	Red	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green	Green
Date	09/01	10/01	11/01	12/01	13/01	14/01	15/01	16/01	17/01	18/01	19/01	20/01	21/01	22/01	23/01	24/01	25/01	26/01	27/01	28/01	29/01	30/01	31/01	01/02	02/02	03/02	04/02	05/02	06/02	07/02	08/02	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02	15/02		
DESCRIPTION	VL	H	L	VL	VLB X 1	VLB X 1	VLB BE X 1	OAD	OAD	2 x 1	4 x 1	10SC X 1	100L AD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD	ZAD

P = 16.7  
O = 378  
06/10  
Low

P = 19.1  
O = 890

P = 69  
O = 300  
01/12

P = 76.5  
O = 408  
1/2

P = 77.7  
O = 264  
1/2

W/W = in heart 4.0.e (CH size)

USE THESE SIGNS: P = PEAK • 1.2.3 = FERTILE DAYS FOLLOWING PEAK • I = INTERCOURSE BE = BREAST SELF-EXAM

# A atvejis – NPT gydymas

- Lėtinis endometritas
  - Metronidazole 400mg BD x 3 savaites
  - Clarithromycin 500mg BD x 3 savaites
  - Pro biotic 6 savaites

Pradžia 14 ciklo diena

# A atvejis – NPT gydymas

- Nepalankios gimdos kaklelio gleivės
  - Cabroceistine 375mg tid x 7 dienas, nuo 11d
  - Amoxicillin 500mg tid x 5 dienas, nuo 11d
  - PreSeed makšties lubrikantas



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35				
STAMP $\frac{1}{2}$			10 F																																				
Date	06/02	07/02	08/02	09/02	10/02	11/02	12/02	13/02	14/02	15/02	16/02	17/02	18/02	19/02	20/02	21/02	22/02	23/02	24/02	25/02	26/02	27/02	28/02	01/03	02/03	03/03	04/03	05/03											
DESCRIPTION	M	M	LB	VLB	VLB	VLB	OAO	OAO	OAO	2AO	6CX	6PX	2AO	2AO	2AO	2AO	OAO	OAO	2PX	2YX	2PX	2YX	2YX	2YX	2YX	2AO	2YX	OAO											
STAMP $\frac{1}{2}$			10 F																																				
Date	06/03	07/03	08/03	09/03	10/03	11/03	12/03	13/03	14/03	15/03	16/03	17/03	18/03	19/03	20/03	21/03	22/03	23/03	24/03	25/03	26/03	27/03	28/03	29/03	30/03	31/03	01/04	02/04	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04	08/04	09/04				
DESCRIPTION	H	M	LB	VLB	VLB	VLB	OAO	OAO	OAO	OAO	2AO	6KL	6KL	6PY	OAO	OAO	100L	2PX	2X1	2PX	2PX	2PX	OAO	OAO	2PX	2PX	OAO	OAO	OAO	OAO	2YX	OY	2YX	2X	OAO				
<b>Gydymas antibiotikais</b>																																							
<b>Teigiamas testas!</b>																																							
STAMP $\frac{1}{2}$			+																																				
Date	10/04	11/04																																					
DESCRIPTION	2PX	OAO	Positive				BE																																
STAMP																																							
Date																																							
DESCRIPTION							BE																																
STAMP																																							
Date																																							
DESCRIPTION							BE																																

USE THESE SIGNS: P = PEAK · 1.2.3 = FERTILE DAYS FOLLOWING PEAK ·  
 I = INTERCOURSE BE = BREAST SELF-EXAM

# A atvejis

- 42m. amžiaus pastojimas.
- Hormoninis palaikymas su cyclogest 400mg pv. 2xd. iki 8 savaitės
- Cyclogest 400mg pv nakčiai iki 16 nėštumo savaitės

# A atvejis

- Ji pagimdē sveikā berniukā cezario pjūvio operācijas būdu 2010 lapkričio mėn, sveriantį 3180g.

# A atvejis

- KrMS (Kreitono modelio sistemos) lentelė buvo ypatingai svarbi šiame procese
  - Pasirenkant kraujo tyrimų laiką
  - Pasirenkant HCG injekcijų laiką
  - Nustatant nepalankias gimdos kaklelio gleives
  - Nustatant rudą kraują – lėtinis endometritas

# A atvejis

IVF, kuris buvo taikytas sprendžiant nevaisingumo simptomo klausimą apeinant natūralų pastojimo procesą, buvo netinkamas ir neefektyvus, kadangi moteris turėjo keletą lėtinių būklių, kurias reikėjo gydyti siekiant atstatyti normalų vaisingumą

# B atvejis

- Turėjusi vieną nėštumą, negimdžiusi
- Moters amžius 37m. Vyro – 39m.
- 7m. bandantys susilaukti vaikų
- Lengvai policistinės kiaušidės ir pasikartojanti nesėkminga implantacija
- 3 nepavykę IVF ciklai, 3 nešaldytų ir 1 šaldyto gemalo perkėlimas.

# B atvejis

- Atvyko 2009 balandžio mėn.
- Bando pastoti nuo 2002 sausio mėn.
- Ciklo trukmė nuo 32 iki 25 dienų
- Savaiminis persileidimas 11 savaičių nėštume – 1999
- Diagnozė – Lengvas PKS, diagnozuotas ultragarsu

## B atvejis – įprasti tyrimai

- Laparoskopija '01 ir '08,
- Histeroskopija '09
- Spermos keli tyrimai – '01- '08
- 3 dienos kraujo testas
- Trombofilijos skriningas
- Imunologiniai testai “Chicago Bloods”



# B atvejis – gydymas

- Klomifenas
  - 50mg kasdien 5 dienas, nuo 3 ciklo dienos x 4
  - 100mg kasdien 5 dienas, nuo 3 ciklo dienos x 4
  - 150mg kasdien 5 dienas, nuo 3 ciklo dienos x 4
- Viso pravešta 12 ciklų

# B atvejis – gydymas

- IVF x 3 stimuliuoti ciklai
  - 2006 vasario mėn. – 2009 kovo mėn.
  - Perkelti embrionai – 3 neužšaldyti ir 1 užšaldytas
    - 2 – 3 embrionai kiekvieną kartą
    - Papildomai skirta aspirinas, enoksaparinas, prednizolonas 25mg paskutinio IVF ciklo metu nepaisant normalių tyrimų rezultatų

## B atvejis – NPT diagnozės

- Progesterono trūkumas – su geltonkūnio funkcijos nepakankamumu – **dramatinė lentelė!**
- Policistinės kiaušidės – su nepakankama folikuline funkcija
- Klinikinis endorfinų trūkumas
- Klinikinis antinksčių nepakankamumas

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
CAMP																	
Date	25/4	26/4	27/4	28/4	29/4	30/4	1/5	2/5	3/5	4/5	5/5	6/5	7/5	8/5	9/5	10/5	11/5
NOTION	VL AD	O AD	2 AD	bc x2	bcx1 HAW	bc HAW	bc BE	2x1 2AD	2x1 HAW	2AD bc1	2AD HAW	2x2 2x2	2x1 2AD	2x1 2x1	2AD 2x1	2AD 2x1	2AD 2x1
CAMP		6															
Date	30/5	31/5	1/6	2/6	3/6	4/6	5/6	6/6	7/6	8/6	9/6	10/6	11/6	12/6	13/6	14/6	15/6
NOTION	OAD	OAD	LAD miso?	MAD	MAD	LAD miso?	VL HAW	OAD	OAD	HAW 2x	HAW 2x	HAW 2x	HAW 2x	HAW 2x	HAW 2x	HAW 2x	HAW 2x
CAMP																	
Date	30/6	1/7	2/7	3/7	4/7	5/7	6/7	7/7	8/7	9/7	10/7	11/7	12/7	13/7	14/7	15/7	16/7
NOTION	M	H	L	L	VL	OAD	OAD BE	2AD	2AD	2x1 HAW	2AD	10x1 x2	10x1 x2	10x1 x2	bcx1 x1	2W	2W
CAMP																	
Date	30/7	31/7	1/8	2/8	3/8	4/8	5/8	6/8	7/8	8/8	9/8	10/8	11/8	12/8	13/8	14/8	15/8
NOTION	M	M	L	L	OAD	2x1 BE	2	2	2	2	2x1	bcx1 2	10x1 x2	10x1 2	10x1 2	10x1 2	10x1 2
CAMP																	
Date	29/8	30/8	31/8	1/9	2/9	3/9	4/9	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9	10/9	11/9	12/9	13/9	14/9
NOTION	H	M	M-L	L	OAD	OAD	OAD	OAD	OAD	OAD	10x1	10x1	10x1	11x1 10x1 x2	12x1 10x1	13x1 10x1	14x1 10x1
CAMP																	
Date	29/9	30/9	1/10	2/10	3/10	4/10	5/10	6/10	7/10	8/10	9/10	10/10	11/10	12/10	13/10	14/10	15/10
NOTION	H	H	H	M-H	VL HAW	VL HAW	VL HAW	OAD	OAD	OAD	OAD	10x1 HAW	2AD	11x1 2AD	12x1 2AD	13x1 2AD	14x1 2AD

[www.inhealth.ie](http://www.inhealth.ie)

USE THESE SIGNS. P = PEAK 1,2,3 = FF  
10/17  
1/17  
1/17

	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
CAMP																		
Date	16/5	17/5	18/5	19/5	20/5	21/5	22/5	23/5	24/5	25/5	26/5	27/5	28/5	29/5	30/5	31/5	1/6	2/6
NOTION	2AD	bcx1 2AD	2x1	2AD	2x1 x1	2x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1
CAMP																		
Date	16/6	17/6	18/6	19/6	20/6	21/6	22/6	23/6	24/6	25/6	26/6	27/6	28/6	29/6	30/6	1/7	2/7	3/7
NOTION	10x1 x1	10x1 x1	6x1 x1	10x1 x1	bcx1 x1	10x1 x1	2W x3	2x2	2x3	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1
CAMP																		
Date	1/7	2/7	3/7	4/7	5/7	6/7	7/7	8/7	9/7	10/7	11/7	12/7	13/7	14/7	15/7	16/7	17/7	18/7
NOTION	10x1 x1	10x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1
CAMP																		
Date	16/8	17/8	18/8	19/8	20/8	21/8	22/8	23/8	24/8	25/8	26/8	27/8	28/8	29/8	30/8	1/9	2/9	3/9
NOTION	10x1 x1	6x1 x1	6x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1
CAMP																		
Date	5/9	6/9	7/9	8/9	9/9	10/9	11/9	12/9	13/9	14/9	15/9	16/9	17/9	18/9	19/9	20/9	21/9	22/9
NOTION	10x1 x1	10x1 x1	6x1 x2	2W x2	2W x2	2W x2	2W x2	2W x2	2W x2	2W x2	2W x2	2W x2	2W x2	2W x2	2W x2	2W x2	2W x2	2W x2
CAMP																		
Date	3/10	4/10	5/10	6/10	7/10	8/10	9/10	10/10	11/10	12/10	13/10	14/10	15/10	16/10	17/10	18/10	19/10	20/10
NOTION	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1	10x1 x1

USE THESE SIGNS: P = PEAK • 1,2,3 = FERTILE DAYS FOLLOWING PEAK •  
I = INTERCOURSE BE = BREAST SELF-EXAM

# B atvejis – NPT gydymas

- Progesterono trūkumas – su geltonkūnio funkcijos nepakankamumu - dramatinė lentelė!
- Policistinės kiaušidės – su nepakankama folikuline funkcija
  - HCG 2,500iu P+3,5,7,9
  - Letrozole 2.5mg – 16 tab. – 3dienes
  - HCG 10,000 iu viduryje ciklo

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
STAMP			10F														
Date	29/10	30/10	31/10	31/10	31/10	1/11	2/11	3/11	4/11	5/11	6/11	7/11	8/11	9/11	10/11	11/11	12/11
DESCRIPTION	VH OAWB	VH OAWB	H	M	L	L BROW	L BROW BE	OXI OXI	OXI OXI	2AO	2AO	2W	2W	2W	10CL XI	10CL XI	
STAMP			10F														
Date	29/10	30/10	30/10	31/10	1/11	2/11	3/11	4/11	5/11	6/11	7/11	8/11	9/11	10/11	11/11	12/11	13/11
DESCRIPTION	VH OAWB	VH OAWB	VH OAWB	H	M	M	M BE	M-L BROW	VL BROW	OXI	OXI	OXI	OXI	2W	8CL XI	10CL XI	10CL XI
STAMP			10F														
Date	29/10	30/10	31/10	31/10	31/10	1/11	2/11	3/11	4/11	5/11	6/11	7/11	8/11	9/11	10/11	11/11	12/11
DESCRIPTION	VH	VH	VH	VH	H	H	M-L BE	M-L	O	O 2W	O 2W	O 2W	O 2W	O 2W	2W PARTY	2W	10CL XI
STAMP			16F		17												
Date	3/12	4/12	5/12	6/12	7/12												
DESCRIPTION	2	2W	2	0	0												
STAMP	8/12	9/12	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12	16/12	17/12	18/12	19/12	20/12	21/12	22/12	23/12	24/12
DESCRIPTION	VH	H	H	MCD	M	M	L	M-L	M	M-H	M-H	M-H	L	2W	2W	2	2
Date	25/3	10/3	17/3	18/3	19/3	20/3	21/3	22/3	23/3	24/3	25/3	26/3					
DESCRIPTION	10CL 1	8CL XI	10CL (P)	10CL	P	10CL (P)	10CL (P) BE	10CL (P)	10CL (P)	10CL (P)	2						
STAMP																	
Date																	
DESCRIPTION																	

	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35
STAMP			H	H	H									12				
Date	13/11	14/11	15/11	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11	23/11	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11
DESCRIPTION	10CL XI	8CL 1	10CL XI	10CL XI	10CL	10CL	2W	O PARTY	10CL PARTY	10CL PARTY	10CL PARTY	10CL PARTY	10CL PARTY	10CL PARTY	10CL PARTY	10CL PARTY	10CL PARTY	10CL PARTY
STAMP			H	H	H									14				
Date	14/11	15/11	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11	23/11	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11	31/11
DESCRIPTION	10CL 2W	10CL 2W	10CL XI	2W UP 1000	10CL	10CL	10CL	10CL	10CL	10CL XI	10CL XI	10CL	2	2	2	2	0	0
STAMP			H						4		6		8					
Date	16/11	17/11	18/11	19/11	20/11	21/11	22/11	23/11	24/11	25/11	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11	31/11	1/12	2/12
DESCRIPTION	10CL XI	8CL	10CL PARTY	8CL PARTY	10CL	8CL	10CL	2W	2W	2W INT	2W	2W	10CL	10CL	10CL	2	0	0
STAMP																		
Date																		
DESCRIPTION																		
STAMP	25/12	26/12	27/12	28/12	1/3	2/3	3/3	4/3	5/3	6/3	7/3	8/3	9/3	10/3	11/3	12/3	13/3	14/3
DESCRIPTION	2W	2W	2	2	2	P	P	P	2W	2W	2W	2W	2W	2W	P	P	2W	10CL XI

USE THESE SIGNS: P - PEAK • 1 2 3 - FERTILE DAYS FOLLOWING PEAK  
 I - INTERCOURSE BE = BREAK SELF EXAM

# B atvejis – NPT gydymas

- Klinikinis endorfinų trūkumas
  - Naltrexone 3mg nakčiai
- Klinikinis antinksčių nepakankamumas
  - Hydrocortisone 5mg – 7 ir 12val.
- Papildai
  - Vitaminas D3 – 2,400iu kasdien
  - Omega 3 2000mg kasdien, taip pat folinė rūgštis

## B atvejis – NPT išeitys

- Su gydymu pasiekėme normalias KrMS lenteles, su pagerėjusiu folikulo plyšimu, stebimu ultragarsu, ir sveika laiminga paciente.
- Ji pastojo 5 gydymo ciklo metu (antras efektyvus ciklas) 2010 balandžio mėn.





## B atvejis – NPT gydymas nėštumo metu

- Cyclogest 400mg pv 2xd. iki 36 nėštumo savaitės
- Aspirinas 75mg kasdien iki 30 nėšt.sav.
- Prednisolone 25mg kasdien iki 12 nėšt.sav.

# B atvejis – NPT nėštumo išeitys

- Ji pagimdė natūraliais gimdymo takais sveiką berniuką, 3.130 Kg 2011 sausio mėn
- Mama buvo 38m. amžiaus gimdymo metu



## B atvejis – komentaras

- Iškart nustatytas geltonkūnio funkcijos nepakankamumas ir pradėtas gydymas normaliai funkcijai atstatyti.
- Pacientės savijauta pagerėjo pradėjus gydymą naltreksonu ir kortizoliu. Kai taip nutinka, mes dažnai suprantame, kad mūsų gydymas sėkmingesnis nei tikėjomės.

## B atvejis – Komentaram

- Nors nemanēme, kad aspirinas ar prednizolonas yra būtini, skyrēme juos pacientei, nes ji to pati pageidavo, kadangi taip rekomendavo ankstesnis jos gydytojas

# C atvejis

- 1k. nėščia (po IVF), negimdžiusi
- 38m. amžiaus moteris, 38m. amžiaus vyras
- Oligoastenozoospermija, progesterono nepakankamumas ir endometriozė
- 12 klomifeno ciklų
- 3 IUI
- 3 IVF ciklai

# C atvejis

- Atvyko 2008 vasario mėn.; 38m. moteris
- Niekada nepastėjo natūraliai, bandė pastoti nuo 2003 vasario mėn.
- Ciklas nuo 28 iki 32d. trukmės
- Laparoskopija 2003 – vidutinė endometriozė  
– Neaišku, ar buvo gydyta



# C atvejis – spermos tyrimas

- Oligoastenozoospermija
- Koncentracija 6-17 mln./ml
- Judrumas 25 – 37%

# C atvejis – ankstesnis gydymas

- 12 ciklų ovuliacijos stimuliacijos klomifenu
- 3 IUI bandymai
- 3 nepavykę IVF, atlikti tarp 2005 gruodžio mėn. ir 2007 balandžio mėn.
  - 2 embrionai atmesti 3 IVF ciklų metu
  - Persileidimas, esant 9 nėštumo savaitėms po pirmo bandymo

# C atvejis – NPT diagnozės

- Endometriozė
- Oligoastenozoospermija
- Klinikinis endorfinų trūkumas
- Mažas progesterono ir estradiolio kiekis – kartu stebima folikulinės ir geltonkūnio funkcijų nepakankamumai [Akivaizdu iš lentelių](#)
- Maisto netolerancija kiaušiniams

P.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35					
STAMP	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]			
Date	3 <sup>o</sup>	4 <sup>o</sup>	5 <sup>o</sup>	6 <sup>o</sup>	7 <sup>o</sup>	8 <sup>o</sup>	9 <sup>o</sup>	10 <sup>o</sup>	11 <sup>o</sup>	12 <sup>o</sup>	13 <sup>o</sup>	14 <sup>o</sup>	15 <sup>o</sup>	16 <sup>o</sup>	17 <sup>o</sup>	18 <sup>o</sup>	19 <sup>o</sup>	20 <sup>o</sup>	21 <sup>o</sup>	22 <sup>o</sup>	23 <sup>o</sup>	24 <sup>o</sup>	25 <sup>o</sup>	26 <sup>o</sup>	27 <sup>o</sup>	28 <sup>o</sup>	29 <sup>o</sup>	30 <sup>o</sup>	31 <sup>o</sup>	32 <sup>o</sup>	33 <sup>o</sup>	34 <sup>o</sup>	35 <sup>o</sup>							
SCRIPTION	H	H	M	L	B	B	BE	O	O	X2	X2	X1	X2	X3	X1	X2	X3	X2	X3	X2	X3	X2	X3	X2	X3	VL	VL	VL	VL	VL	VL	VL	VL	VL	VL	VL				
STAMP	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]			
Date	3 <sup>o</sup>	4 <sup>o</sup>	5 <sup>o</sup>	6 <sup>o</sup>	7 <sup>o</sup>	8 <sup>o</sup>	9 <sup>o</sup>	10 <sup>o</sup>	11 <sup>o</sup>	12 <sup>o</sup>	13 <sup>o</sup>	14 <sup>o</sup>	15 <sup>o</sup>	16 <sup>o</sup>	17 <sup>o</sup>	18 <sup>o</sup>	19 <sup>o</sup>	20 <sup>o</sup>	21 <sup>o</sup>	22 <sup>o</sup>	23 <sup>o</sup>	24 <sup>o</sup>	25 <sup>o</sup>	26 <sup>o</sup>	27 <sup>o</sup>	28 <sup>o</sup>	29 <sup>o</sup>	30 <sup>o</sup>	31 <sup>o</sup>	32 <sup>o</sup>	33 <sup>o</sup>	34 <sup>o</sup>	35 <sup>o</sup>							
SCRIPTION	H	H	M	M	H	L	BE	O	O	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2			
STAMP	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]		
Date	4 <sup>o</sup>	5 <sup>o</sup>	6 <sup>o</sup>	7 <sup>o</sup>	8 <sup>o</sup>	9 <sup>o</sup>	10 <sup>o</sup>	11 <sup>o</sup>	12 <sup>o</sup>	13 <sup>o</sup>	14 <sup>o</sup>	15 <sup>o</sup>	16 <sup>o</sup>	17 <sup>o</sup>	18 <sup>o</sup>	19 <sup>o</sup>	20 <sup>o</sup>	21 <sup>o</sup>	22 <sup>o</sup>	23 <sup>o</sup>	24 <sup>o</sup>	25 <sup>o</sup>	26 <sup>o</sup>	27 <sup>o</sup>	28 <sup>o</sup>	29 <sup>o</sup>	30 <sup>o</sup>	31 <sup>o</sup>	32 <sup>o</sup>	33 <sup>o</sup>	34 <sup>o</sup>	35 <sup>o</sup>								
SCRIPTION	H	H	M	L	B	B	BE	ZW	O	O	X3	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2			
STAMP	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	
Date	4 <sup>o</sup>	5 <sup>o</sup>	6 <sup>o</sup>	7 <sup>o</sup>	8 <sup>o</sup>	9 <sup>o</sup>	10 <sup>o</sup>	11 <sup>o</sup>	12 <sup>o</sup>	13 <sup>o</sup>	14 <sup>o</sup>	15 <sup>o</sup>	16 <sup>o</sup>	17 <sup>o</sup>	18 <sup>o</sup>	19 <sup>o</sup>	20 <sup>o</sup>	21 <sup>o</sup>	22 <sup>o</sup>	23 <sup>o</sup>	24 <sup>o</sup>	25 <sup>o</sup>	26 <sup>o</sup>	27 <sup>o</sup>	28 <sup>o</sup>	29 <sup>o</sup>	30 <sup>o</sup>	31 <sup>o</sup>	32 <sup>o</sup>	33 <sup>o</sup>	34 <sup>o</sup>	35 <sup>o</sup>								
SCRIPTION	H	H	M	L	B	B	BE	ZW	O	O	X3	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2		
STAMP	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]
Date	4 <sup>o</sup>	5 <sup>o</sup>	6 <sup>o</sup>	7 <sup>o</sup>	8 <sup>o</sup>	9 <sup>o</sup>	10 <sup>o</sup>	11 <sup>o</sup>	12 <sup>o</sup>	13 <sup>o</sup>	14 <sup>o</sup>	15 <sup>o</sup>	16 <sup>o</sup>	17 <sup>o</sup>	18 <sup>o</sup>	19 <sup>o</sup>	20 <sup>o</sup>	21 <sup>o</sup>	22 <sup>o</sup>	23 <sup>o</sup>	24 <sup>o</sup>	25 <sup>o</sup>	26 <sup>o</sup>	27 <sup>o</sup>	28 <sup>o</sup>	29 <sup>o</sup>	30 <sup>o</sup>	31 <sup>o</sup>	32 <sup>o</sup>	33 <sup>o</sup>	34 <sup>o</sup>	35 <sup>o</sup>								
SCRIPTION	H	H	M	L	B	B	BE	ZW	O	O	X3	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	X2	

Priešmenstruacinis teplojimas su mažais progesterono lygiais

# C atvejis – NPT gydymas

- Klinikinis endorfinų trūkumas
- Naltrexone 4.5mg nakčiai
- Maisto netolerancija kiaušiniams
  - Dietos keitimas

# C atvejis – NPT gydymas

- Endometriozė
  - Laparoskopija ir židinių prideginimas 2008 birželio mėn.
- Oligoastenozoospermija
  - CoEnzyme Q10 200mg kasdien
  - Tamoxifen 20mg kasdien
  - FertilityPlus vyrams
  - Gyvenimo būdas – (cigaretės, alkoholis, kofeinas, stresas)

# C atvejis – NPT gydymas

- Mažai progesterono ir estradiolio – kartu esantis folikulinės ir geltonkūnio funkcijos nepakankamumas
  - Clomiphene 150mg kasdien x 3 dienas, pradedant nuo 3 ciklo dienos su HCG 5000 iu viduryje ciklo palengvinti folikulo plyšimą ir HCG 2,500 iu 3, 5 ir 7 dieną po ovuliacijos

P.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
STAMP	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]
Date	3 <sup>rd</sup>	4 <sup>th</sup>	5 <sup>th</sup>	6 <sup>th</sup>	7 <sup>th</sup>	8 <sup>th</sup>	9 <sup>th</sup>	10 <sup>th</sup>	11 <sup>th</sup>	12 <sup>th</sup>	13 <sup>th</sup>	14 <sup>th</sup>	15 <sup>th</sup>	16 <sup>th</sup>	17 <sup>th</sup>	18 <sup>th</sup>	19 <sup>th</sup>	20 <sup>th</sup>	21 <sup>th</sup>	22 <sup>th</sup>	23 <sup>th</sup>	24 <sup>th</sup>	25 <sup>th</sup>	26 <sup>th</sup>	27 <sup>th</sup>	28 <sup>th</sup>	29 <sup>th</sup>	30 <sup>th</sup>	31 <sup>st</sup>								
SCRIPTION	H	H	M	L	B	B	BE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
STAMP	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	
Date	3 <sup>rd</sup>	4 <sup>th</sup>	5 <sup>th</sup>	6 <sup>th</sup>	7 <sup>th</sup>	8 <sup>th</sup>	9 <sup>th</sup>	10 <sup>th</sup>	11 <sup>th</sup>	12 <sup>th</sup>	13 <sup>th</sup>	14 <sup>th</sup>	15 <sup>th</sup>	16 <sup>th</sup>	17 <sup>th</sup>	18 <sup>th</sup>	19 <sup>th</sup>	20 <sup>th</sup>	21 <sup>th</sup>	22 <sup>th</sup>	23 <sup>th</sup>	24 <sup>th</sup>	25 <sup>th</sup>	26 <sup>th</sup>	27 <sup>th</sup>	28 <sup>th</sup>	29 <sup>th</sup>	30 <sup>th</sup>	31 <sup>st</sup>								
SCRIPTION	H	H	M	M	H	L	BE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
STAMP	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	
Date	4 <sup>th</sup>	5 <sup>th</sup>	6 <sup>th</sup>	7 <sup>th</sup>	8 <sup>th</sup>	9 <sup>th</sup>	10 <sup>th</sup>	11 <sup>th</sup>	12 <sup>th</sup>	13 <sup>th</sup>	14 <sup>th</sup>	15 <sup>th</sup>	16 <sup>th</sup>	17 <sup>th</sup>	18 <sup>th</sup>	19 <sup>th</sup>	20 <sup>th</sup>	21 <sup>th</sup>	22 <sup>th</sup>	23 <sup>th</sup>	24 <sup>th</sup>	25 <sup>th</sup>	26 <sup>th</sup>	27 <sup>th</sup>	28 <sup>th</sup>	29 <sup>th</sup>	30 <sup>th</sup>	31 <sup>st</sup>									
SCRIPTION	H	H	M	L	B	B	BE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
STAMP	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	
Date	1 <sup>st</sup>	2 <sup>nd</sup>	3 <sup>rd</sup>	4 <sup>th</sup>	5 <sup>th</sup>	6 <sup>th</sup>	7 <sup>th</sup>	8 <sup>th</sup>	9 <sup>th</sup>	10 <sup>th</sup>	11 <sup>th</sup>	12 <sup>th</sup>	13 <sup>th</sup>	14 <sup>th</sup>	15 <sup>th</sup>	16 <sup>th</sup>	17 <sup>th</sup>	18 <sup>th</sup>	19 <sup>th</sup>	20 <sup>th</sup>	21 <sup>th</sup>	22 <sup>th</sup>	23 <sup>th</sup>	24 <sup>th</sup>	25 <sup>th</sup>	26 <sup>th</sup>	27 <sup>th</sup>	28 <sup>th</sup>	29 <sup>th</sup>	30 <sup>th</sup>	31 <sup>st</sup>						
SCRIPTION	H	H	M	M	L	B	BE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
STAMP	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	
Date	1 <sup>st</sup>	2 <sup>nd</sup>	3 <sup>rd</sup>	4 <sup>th</sup>	5 <sup>th</sup>	6 <sup>th</sup>	7 <sup>th</sup>	8 <sup>th</sup>	9 <sup>th</sup>	10 <sup>th</sup>	11 <sup>th</sup>	12 <sup>th</sup>	13 <sup>th</sup>	14 <sup>th</sup>	15 <sup>th</sup>	16 <sup>th</sup>	17 <sup>th</sup>	18 <sup>th</sup>	19 <sup>th</sup>	20 <sup>th</sup>	21 <sup>th</sup>	22 <sup>th</sup>	23 <sup>th</sup>	24 <sup>th</sup>	25 <sup>th</sup>	26 <sup>th</sup>	27 <sup>th</sup>	28 <sup>th</sup>	29 <sup>th</sup>	30 <sup>th</sup>	31 <sup>st</sup>						
SCRIPTION	H	H	H	M	L	B	BE	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

P-53  
E-545

P-41  
E-419

P-23  
E-432

P-68.5  
E-435

P-101  
E-423

MCS = 8+8+6+8+10+6  
= 50  
= 8.3

AP-13  
P=  
Co=

USE THESE SIGNS: P = PEAK • 1.2.3 = FERTILE DAYS FOLLOWING PEAK • I = INTERCOURSE BE = BREAST SELF-EXAM



30 30

1

20.14 1st 43x2w/P+5+2w/P+7+2w

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35											
STAMP	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]										
Date	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35								
DESCRIPTION	H	H	H	M	L	B	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE									
STAMP	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]									
Date	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35					
DESCRIPTION	H	H	M	L	VL	VL	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE							
STAMP	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]						
Date	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35				
DESCRIPTION	H	H	M	L	VL	VL	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE					
STAMP	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]				
Date	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
DESCRIPTION	H	H	M	L	VL	VL	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE		
STAMP	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	[Green]	
Date	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	
DESCRIPTION	VL	VL	H	H	L	VL	VL	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE	BE

Laparoskopija

USE THESE SIGNS: P = PEAK • 1.2.3 = FERTILE DAYS FOLLOWING PEAK • I = INTERCOURSE BE = BREAST SELF-EXAM

30 31

10.14 1ml 143 x 2ml / p+5 + 2ml / p+7 + 2ml

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35							
STAMP	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Green]	[Green]	[Green]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Green]	[Green]	[Green]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]					
Date	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35				
DESCRIPTION	H	H	H	M	L	B BE	AD	AD	AD	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL				
STAMP	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Baby]	[Green]	[Green]	[Green]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]				
Date	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	
DESCRIPTION	H	H	M	L	VL 8B FD	VL 8B FD	BE	AD	AD	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL		
STAMP	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Red]	[Baby]	[Green]	[Green]	[Green]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	[Baby]	
Date	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35																	
DESCRIPTION	VL	VL	H	H	L	VL	VL	BE	AD	AD	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL	WL		

Laparoskopija

Teigiamas testas!

USE THESE SIGNS: P = PEAK • 1.2.3 = FERTILE DAYS FOLLOWING PEAK • I = INTERCOURSE BE = BREAST SELF-EXAM

# C atvejis – NPT gydymas nėštumo metu

- Teigiamas nėštumo testas 2008 rugsėjo mėn.
- Cyclogest 400mg pv nakčiai iki 14 nėštumo savaitės
- Naltrexone 4.5mg nakčiai iki 38 nėštumo savaitės

# C atvejis – NPT neštumo išeitys

- Jie susilaukė sveiko berniuko, kuris gimė natūraliais gimdymo takais, svėrė 3.400kg 2009 birželio mėn., kai mamytė buvo 40m. amžiaus.

# C atvejis – pakartotinas bandymas

- Antras bandymas 2010 vasario mėn.
- Tas pats gydymas sėkmingai padėjo pastoti 2010 rugsėjo mėn.
- Paskaičiuota gimdymo data 2011 gegužės 19d., kai mamytei bus 42m.

# C atvejis – komentarai

- KrMS lentelė parodo priešmenstruacinį teplojimą, kuris atskleidžia endometriumo vientisumo problemą ciklo liuteininės fazės metu
- Svarbu adekvačiai gydyti lengvą endometriozę, kadangi tai padidina nėštumų ir gyvų gimusių naujagimių skaičių

# C atvejis – komentarai

- Tęsėme naltreksoną viso nėštumo metu šiuo atveju, kadangi ligonė pasijuto ženkliai geriau prieš pastodama gydymo fone
- Panašu, kad ji turėjo ženkly endorfinų trūkumą, dėl ko reikėjo tęstinio gydymo
- Virš 100 nėštumų su naltreksonu

# Tinkama diagnozė

## **NaProTechnologija**

- Siekia diagnozuoti visas slypinčias priežastis.
- Siekia nustatyti visus būklę sunkinančius ir lengvinančius veiksnius.

## **ART**

- Mažiau gilinamasi į diagnozę, išskyrus į veiksnius, kurie gali įtakoti gydymo IVF efektyvumą.



# Tinkamas gydymas

## NaProTechnologija

- Siekia pagerinti kūdikio, mamos ir tėčio sveikatą

## ART

- Trumpalaikis požiūris- padaryti taip, kad moteris pastotų taip greit, kaip tik įmanoma, beveik nesvarbu kokia kaina

# Įtaka kūdikio sveikatai

## NaProTechnologija

- Tikimasi mažiau savaiminių persileidimų
- Mažai mažo gimimo svorio < 5%
- Tikimasi mažiau priešlaikinio gimdymo, perinatalinės mirties atvejų

*J Amer Board Fam Med,  
2008*

## ART

- Aukšti savaiminių persileidimų rodikliai
- Mažo gimimo svorio kūdikiai 30%+
- Aukštesni priešlaikinio gimdymo (2.0x), perinatalinės mirties (2.2x), ir apsigimimų (2.0x) skaičiai

*Obstet Gynecol 2004 NEJM  
2002*

# Tinkami įrodymai

## “Lėtiniš” požiūris

- Ilgalaikės išeitys
- Kohortinė analizė
- Visas poveikslas

## “Ūmus” požiūris

- Tik trumpalaikis poveikis
- Neiškios ilgalaikės išeitys
- Klaidinantis

# Tinkami įrodymai

## **C atvejis - 3 nepavykę IVF**

- Savaiminis persileidimas 9 nėštumo savaitę
- Užregistruotas kaip “sėkmingas” atvejis po IVF
- Klinikinis nėštumas po gemalo perkėlimo
- Kohortinė analizė taip nedarytų

# Nacionaliniai ART registrai

- JAV- SART ir CDC
- Europa- ESHRE
- DB- HFEA
- Visi turi duomenis gydymo ciklą metu
  - Nežinomas moterų skaičius
  - Nežinomi moterų ciklai

# IVF vertinimas Kohreino duomenų bazėje

- Išeitys turėtų būti registruojamos kaip nėštumų skaičius, tenkantis moteriai ar porai, kadangi kartotinių ciklų duomenys nėra statistiškai nepriklausomi ir yra mažiau susiję su pacientu.

# IVF vertinimas Kohreino duomenų bazėje

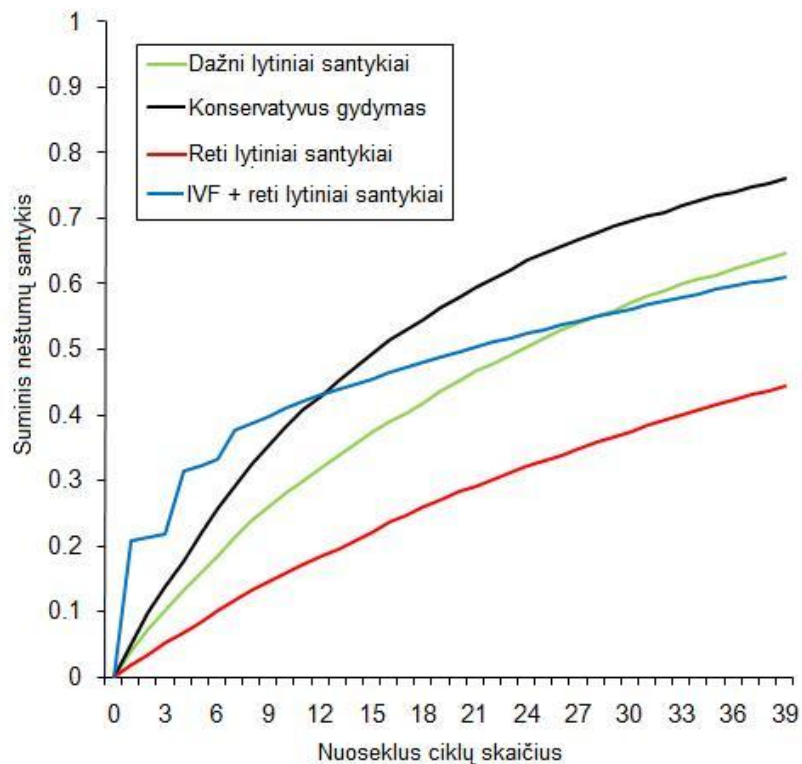
- “IVF efektyvumas susijęs su kitomis gydymo galimybėmis neaiškios kilmės nevaisingumui gydyti lieka neįrodytas. Šalutinis poveikis ir kaina, susiję su intervencijomis, vertinama neadekvačiai.”

# Suminis nėštumų skaičius

**Tikslas: sumodeliuoti nėštumo galimybę tarp porų su nevaisingumu be galutinės diagnozės pagal skirtingas gydymo strategijas.**



# Suminis nėštumų skaičius



Stanford JB, et al.  
*Fertil Steril* 2010

# Suminis nėštumų skaičius

**Porose, kuriose nėra aiškių IVF indikacijų, pagrindinis privalumas ankstyvo IVF gali būti laiko iki pastojimo sutrumpinimas; privalumas, kuris turėtų būti lyginamas su kaina ir nepalankiomis išėjimais.**

# Suminis gyvų gimusių skaičius

- Tenkantis porai, ne ciklui
- Pakoreguotas gyvų gimusių skaičius
  - Poros, kurios metė gydymą nėra daugiau įtraukiamos į apskaitą
- Nekoreguotas gyvų gimusių skaičius
  - Įtraukia visas poras, kurios pradėjo gydymą, nesvarbu, ar jį tęsė, ar ne (su intencija gydytis)

# Suminis gyvų gimusių skaičius- pavyzdys

- 100 porų
  - 50 metė gydymą po 3 mėnesių
  - 50 pastojo po 9 mėnesių
  - Nekoreguotas gyvų gimusių skaičius: 50%
  - Koreguotas gyvų gimusių skaičius: 100%
  - “Tikra” vertė slypi kažkur tarp šių skaičių

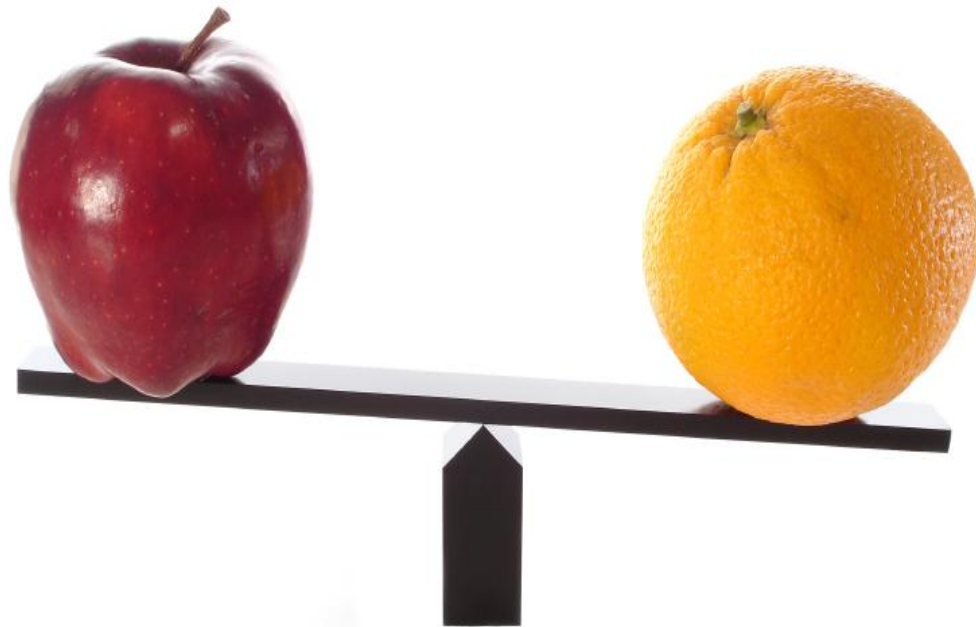
# Tinkami įrodymai

- Populiacijos charakteristikos, turinčios įtakos prognozei

# Lyginant kohortas - NPT ir IVF

Airijos NPT

Olandijos IVF



*JABFM 2008*

*Hum Reprod 2007*

# Lyginant kohortas - NPT ir ART

- **Airijos NPT**

- N=1072
- Vidutinis moterų amžius=35.8
- Nevaisingumo trukmė=5.6m.
- Anksčiau taikyta IVF=33%
- Ankstesnių nėštumų=47%
- 2 metai
- Koreguotų=52.8% gimimų
- Nekoreguotų=25.5% gimimų

- **Olandijos ART**

- N=1351
- Vidutinis moterų amžius=32.8
- Nevaisingumo trukmė=3.6m.
- Anksčiau taikyta IVF=0%
- Ankstesnių nėštumų=47%
- 1 metai
  - Koreguotų=64.7% nėštumų
  - Nekoreguotų=42.4% nėštumų

# Lyginant kohortas - NPT ir ART

- Airijos NPT

- N=1072

- Vidutinis moterų amžius=35.8

- Nevaisingumo trukmė=5.6m.

- Anksčiau taikyta IVF=33%

- Ankstesnių nėštumų=47%

- 2 metai

- Koreguotų=52.8% gimimų

- Nekoreguotų=25.5%

- gimimų

- Olandijos ART

- N=1351

- Vidutinis moterų amžius=32.8

- Nevaisingumo trukmė=3.6m.

- Anksčiau taikyta IVF=0%

- Ankstesnių nėštumų=47%

- 1 metai

- Koreguotų=64.7%  
nėštumų

- Nekoreguotų=42.4%  
nėštumų



# Lyginant kohortas - NPT ir ART

- Airijos NPT
- Dvynių 4.5%
- < 2500 gramų gimimo svorio - 4.5%
- Olandijos ART
- Dvynių 22%
- < 2500 gramų - nepranešama

# Moraliniai aspektai

## NaProTechnologija

- Partnerystė tarp porų
- Pripažįsta Dievo galią
- Tikslas yra sveikas kūdikis, mama, tėtis

## IVF

- Gydytojų bei technologijų laimėjimas
- Žmogaus galios parodymas
- Tikslas yra kūdikis greitai, beveik bet kokia kaina

# Moraliniai aspektai

## NaProTechnologija

- Visiška pagarba žmogaus gyvybei nuo ankstyviausių jo vystymosi etapų

## ART

- Į gamalo vystymosi stadijas žiūrima “instrumentiškai”

# Išvados

1. Nevaisingumas yra lėtinė sveikatos būklė, kuri šiuo požiūriu remiantis turėtų būti diagnozuojama ir gydoma.
2. Šiuolaikinės diagnostinės galimybės turėtų ieškoti visų slaptų priežasčių ir galimų veiksnių.
3. Gydymas turėtų būti nukreiptas į visas žinomas priežastis ir veiksnius, siekiant pagerinti kūdikio, mamos ir tėčio sveikatą.

# Išvados

4. NaProTechnologijos turi panašius gyvų gimusių naujagimių skaičius lyginant su ART, su sveikesniais naujagimiais.
5. NaProTechnologijos siekia pagerinti ilgalaikę sveikatą ir išėitis kūdikiui, mamai ir tėčiui.

